

Mål hjälper oss att orka mer! Vilka mål har du?

Om ett år vill jag kunna springa en mil utan att behöva stanna.

Jag ska börja träna.

Jag ska sova mer.

Jag vill ha ett bra liv.

Jag vill vara ihop med någon som respekterar mig

Jag ska börja träna.

Jag vill bo i USA minst ett år efter att jag har gått ut gymnasiet.

Efter sommaren ska jag ha sparat ihop tillräckligt med pengar för att köpa en ny telefon.