

Pluggtips i skolan

Nedan ser du några pluggtips som du kan ha nytta av när du pluggar i skolan. Markera med ett kryss vilka strategier som du har provat någon gång. Välj ut tre tips som du vill testa och markera dessa med en pil.

Arbetet i skolan

Enskilt arbete

- ☐ Tänk på ditt eget arbete och inte på annat.
- ☐ Sätt upp små mål för vad du ska göra på lektionen.
- ☐ Se till att inte sitta med någon som du "flamsar" med. Om ni får sitta i grupprum så sitt kvar i klassrummet om du vet att du inte kommer att få något gjort annars.
- ☐ Ta ansvar för ditt arbete på lektionerna.
- ☐ Försök att koppla bort omgivningen. Om du inte kan koncentrera dig i klassrummet, tala med din lärare för att få hjälp att hitta en strategi som passar just dig.

Arbete i grupp

- ☐ Håll fast vid din grupp.
- ☐ Ta hjälp av varandra. Det blir bättre både för dig själv och andra om alla bidrar och om ni hjälps åt.
- ☐ Fördela arbetet och planera tillsammans – gör en lista över vad ni ska göra och vem som gör vad. Arbeta efter er lista som ni bestämt.

Genomgångar

- ☐ Gör egna anteckningar, använd gärna olika färger och bilder.
- ☐ Fotografera lärarens bilder och anteckningar på tavlan.
- ☐ Lyssna aktivt.
- ☐ Var fokuserad.
- ☐ Fråga om du inte förstår.