

OM SÅ - planer

Syfte:

Att ha en OM SÅ - plan gör att du ökar chansen att handla enligt dina värderingar i svåra situationer.

I dessa övningar får personalen dessutom ta del av hur andra tänker och tycker kring olika situationer och de lär känna varandra mer vilket främjar ett gott samarbete i kollegiet.

OM SÅ - planer är användbara både på jobbet och privat!

MOTIVATIONSLYFTET

BY Star for Life 

OM SÅ - planer

Instruktioner och vägledning till skolledning

Vi har alla sagt eller gjort något som gått rakt emot våra grundvärderingar och som vi sedan ångrat. Vi tränar hela livet på att hitta verktyg och bra handlingsplaner, både privat och i vårt yrkesliv, för olika situationer eller frågeställningar. Både i stort och smått. Därför kan det vara bra att ha tänkt sig in i olika situationer INNAN de sker, för att kunna handla enligt sina värderingar i skarpt läge. Övningen gör att personalen får nya verktyg. Bland annat genom att de får ta del av andras tankar kring olika situationer, vilket förhoppningsvis gör att personalen är mer förberedda om de ställs inför en liknande situation. OM SÅ - planer har du nytta av både i jobbet och privat – hela livet.

1. Dela ut tre, fyra post-it-lappar var till alla i personalen.
2. Presentera syftet och läs gärna inledningen här ovan.
3. Ge exempel på följande frågeställningar, eller hitta på egna som du som rektor tycker passar bättre:

OM jag får frågan om att följa en elev på sociala medier **SÅ** ska jag säga...

OM en elev frågar mig om jag dricker ett glas vin på helgen **SÅ** ska jag säga...

OM jag får frågan om har rökt någon gång **SÅ** ska jag säga...

Frågeställningarna kan varieras och riktas på olika sätt. Du kan som rektor förbereda frågeställningar, men du kan också be lärarna/personalen själva skriva olika dilemman som de har råkat ut för, som de är oroliga att råka ut för eller bara är nyfikna på hur andra tänker kring. De kan exempelvis välja utifrån sin roll som vän, förälder eller sin yrkesroll.

4. Ge personalen fem minuter till att skriva ner så många dilemman de kommer på i form av oavslutande meningar som börjar med: OM..., men de ska inte skriva något efter SÅ. Se exemplen ovan.

5. Dela sedan in personalen i grupper med fem till åtta stycken i varje grupp. Alla i gruppen får läsa upp sina dilemman och gruppen väljer ut några som de vill diskutera. De går laget om och alla får berätta sin SÅ – plan till det aktuella dilemma. Man får säga "pass" om man inte vill berätta eller inte kan komma på någon lösning på situationen/frågeställningen.

6. Återsamling – be grupperna att delge varandra intressanta dilemman som de diskuterat fram ett bra svar på, eller om de vill höra hur resten av personalen tänker kring problemet.

MOTIVATIONSLYFTET

BY Star for Life 

OM SÅ - planer

Genom att ha en OM SÅ - plan ökar du chansen att handla enligt dina värderingar i en svår situation.

1. Formulera så många frågeställningar du vill. Börja meningen med **OM...**, men du ska inte skriva ditt **SÅ**-svar. Till exempel:

OM jag får frågan om att följa en elev på sociala medier **SÅ** ska jag säga.....

OM en elev frågar mig om jag dricker ett glas vin på helgen **SÅ** ska jag säga.....

OM jag får frågan om har rökt någon gång **SÅ** ska jag säga.....

2. Alla i gruppen läser upp sina dilemman, utan att ni börjar diskutera dem.

3. Välj en eller flera dilemman som ni vill diskutera. Gå laget runt. Alla berättar sin SÅ – plan till det aktuella dilemmat. Man får säga PASS om man inte vill berätta eller kan komma på någon lösning till situationen/frågeställningen.

4. Vid återsamlingen får ni delge varandra de diskussioner som kommit upp. Ni kanske har kommit fram till ett bra svar eller vill höra hur resten av personalen tänker kring just ert dilemma.

MOTIVATIONSLYFTET

BY Star for Life 