

MOTIVATIONSLYFTET

BY Star for Life 



Vässa dina pluggstrategier!

Läs pluggtipsen du fått och skriv ner:

- Vilka saker gör du redan?
- Vilka tips kan du tänka dig att testa? Vilket börjar du med redan idag?
- Vilka tips tycker du inte verkar så bra? Varför? Berätta hur du gör istället.
- Har du egna tips som inte finns på listan men som du har mycket nytta av?