

MOTIVATIONSLYFTET

BY Star for Life 



Lär dig lättare genom att promenera!

1. Titta på klippet <https://urplay.se/program/195707-orka-plugga-minnespromenad> och lär dig hur du kan använda dig av visualisering för att minnas det du ska lära dig.
2. Gå en minnespromenad och ta minst tre bilder från din promenad och beskriv den visualisering som du gör vid det ställe som bilden visar.