

MOTIVATIONSLYFTET

BY Star for Life 



Att hjälpa en vän!

1. Titta på klippet om "att hjälpa en vän som tar droger": <https://vimeo.com/369403095>
2. Skriv ned dina tankar kring vad du skulle göra om du misstänker att en vän börjat använda droger regelbundet. Vad tror du skulle fungera och vad tror du INTE skulle fungera?
3. Många ungdomar känner inte tillit till vuxenvärlden. Vissa tycker att vuxna inte ska lägga sig i vad ungdomar gör. Andra tycker att vuxna inte förstår eller att de fel saker.

Vad har du för tips till vuxna?

Vad ska de säga/göra för att bli ett stöd i situationer som har med droger att göra?