

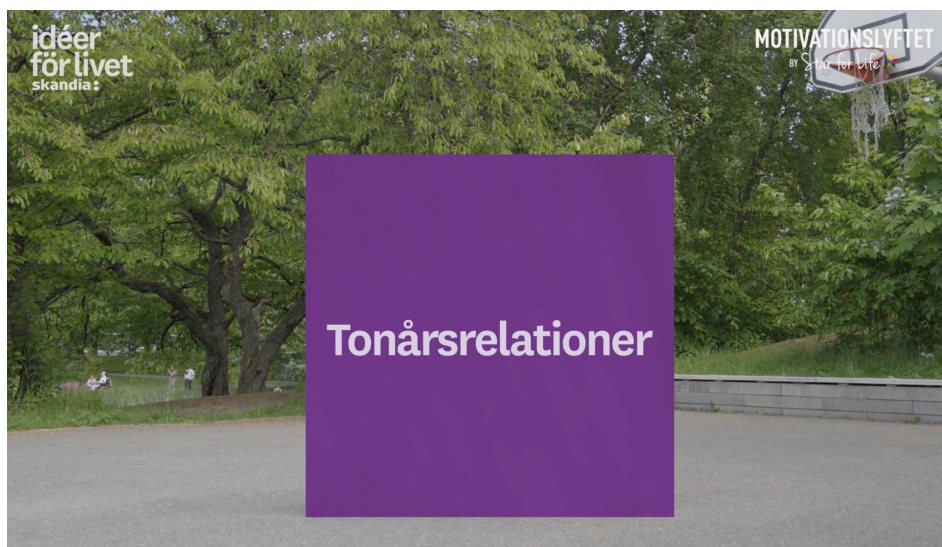


TIPS TILL VÅRDNADSHAVARE

HUR SKA MAN PRATA OM? Tonårsrelationer

Många föräldrar upplever utmaningar i samtal med sina barn och tonåringar, i synnerhet när det gäller frågor som ensamhet, stillasittande eller läxläsning.

I följande filmklipp finns råd och tips om hur familjen lättare kan prata tillsammans om viktiga, men ibland svåra, områden.



Tonåren kan vara en turbulent tid i livet. Ibland kan det vara svårt att kommunicera med sitt barn på ett konstruktivt sätt. Så hur kan man egentligen nå fram till sin tonåring på bästa sätt?

Tonårsrelationer: <https://vimeo.com/604703608> (ca 7 min)