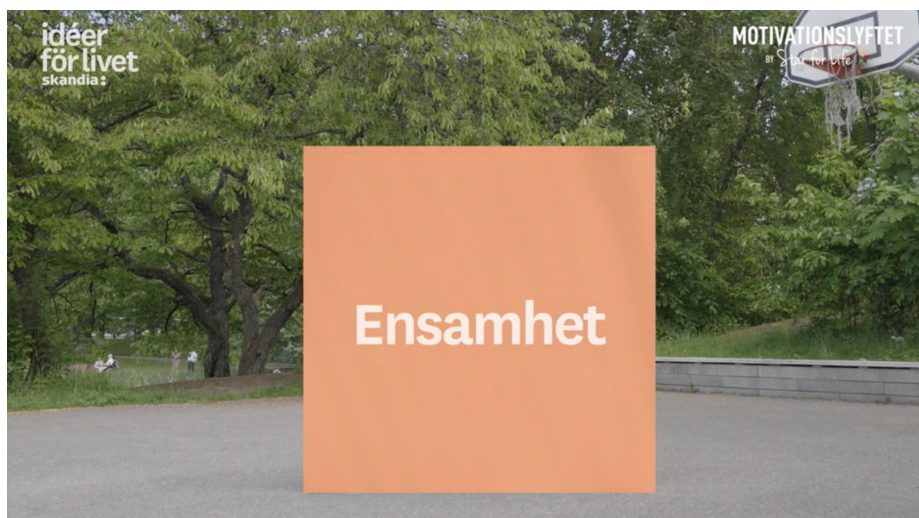


# HUR SKA MAN PRATA OM?

## Ensamhet

Många föräldrar upplever utmaningar i samtal med sina barn och tonåringar, i synnerhet när det gäller frågor som ensamhet, stillasittande eller läxläsning.

I följande filmklipp finns råd och tips om hur familjen lättare kan prata tillsammans om viktiga, men ibland svåra, områden.



En fjärdedel av alla barn känner sig ensamma. Men är det alltid ett problem? Hur ska man prata med sitt barn om ensamhet?

Ensamhet: <https://vimeo.com/600934009> (ca 7 min)