

TIPS TILL VÅRDNADSHAVARE

HUR SKA MAN PRATA OM? Skoltrötthet

Många föräldrar upplever utmaningar i samtal med sina barn och tonåringar, i synnerhet när det gäller frågor som ensamhet, stillasittande eller läxläsning.

I följande filmklipp finns råd och tips om hur familjen lättare kan prata tillsammans om viktiga, men ibland svåra, områden.



Många barn drabbas av skoltrötthet i perioder men för vissa kan det övergå i skolk. Hur ska man prata med sina barn och hur får man till det djupa samtalet som gör att man förstår vad som ligger bakom skoltröttheten?

Skoltrötthet <https://vimeo.com/600936764> (ca 7 min)